

## Seminarium “Ett byte av perspektiv”

**För deltagare som är intresserad av att utforska olika sätt att ta in och förstå sin omvärld (autistiskt och icke-autistiskt)**

**Tid:** 21 – 28 maj 2023

**Kostnad:** SEK 9000; övernattingar och mat ingår

**Kontakt:** serenahasselblad@yahoo.se (S)  
hajo.seng@autsocial.de (D)

Det finns många fler sätt att uppleva och förstå sin omvärld än vad många tror. Detta är något som de flesta autister är medvetna om eftersom vi har en annorlunda/mindre vanligt sätt att tänka och uppleva världen.

Autism – eller om vi också inkluderar fler grupper som har ett annat tänkande – så kan man säga att lära känna olika sätt att tänka är en fantastisk möjlighet att lära sig om andra perspektiv, än sitt eget.



Genom att utforska annat tänkande så kan man förstå mer av världen, av andra människor, av livet och också förstå mer om sig själv.

I lantliga Dalsland är världen liten – och enorm på samma gång. Befolkningen är liten och miljön är tyst och lugn. Det ger en möjlighet till att öppna upp det perceptuella och uppleva sin omgivning.

Här bor vi tillsammans under en vecka, organiserar vår tid, tillreder mat och delar våra erfarenheter. Vi kan välja att del av tiden ta en paus från att använda språket och istället lägga fokus på att utforska och ta in vår omvärld genom våra sinnen.

Ansvariga för seminarier är autister med stor erfarenhet inom autistisk själv-hjälpsgrupper och autist-ledda projekt så som svenska Autistiskt Initiativ och Autspace och autWorker i Tyskland.

Vi har under flera år genomfört många workshops. bl.a. "Autistiska färdigheter" och också ett flertal seminarier i Sverige och i Tyskland med endast autistiska deltagare.



*Serena Hasselblad (Alingsås) och Hajo Seng (Hamburg) organiserar och ledar seminariet. Båda är autistiska själva och har flera års erfarenhet med autistiska människor.*

## **Schema:**

- Söndag** ankomst, presentation av seminariet och planeringen
- Måndag** Vi är utomhus en hel dag; med picnic och lägereld
- Tisdag** Vad upplever vi – vad är vår verklighet?  
morgon: teori och diskussion  
eftermiddag: vi letar efter en absolut tyst plats  
Vad hör vi när vi hör ingenting?
- Onsdag** kropp och målning: vi lär oss olika tekniker med krita och fingrar  
morgon: teori (målning)  
eftermiddag: praktiska övningar utomhus  
Hur ser likgiltighet ut?
- Torsdag** kropp och målning: vi går igenom teknik med bläck och vatten  
morgon: teori (målning)  
eftermiddag: praktiska övningar utomhus  
Hur kan vi måla inre bilder?
- Fredag** praktiska övningar utomhus
- Lördag** praktiska övningar utomhus
- Söndag** avsluta genom att sammanfatta vår era erfarenheter och upplevelser

## Övernattning och mat

Seminarieret blir av i Roynes Sjömagasin (<https://www.roynesmagasin.se/bilder/>). Deltageren bor i enkla eller dubbla rummen. Om 2 personer bokar en dubbel rum tillsammans finns ett avdrag av 1500 kr alltså 16500 kr i stället för 18000 kr för båda deltagaren. Det blir en varm måltid i restaurangen varje dag, alltid med ett vegetariskt alternativ; de andra måltiden ordnar organisatörerna själva. Det finns även andra möjligheter att äta i Gustavsfors. Redskaper för målning finns på plats.

## Fritid

Trakten är mycket lämplig för att vandra och paddla kanot. I Gustavsfors finns möjligheter att hyra kanot eller att åka dressin. I trakten finns flera naturskyddsområden och intressanta historiska ställen.

## Resa

Det finns tåg- och bussresor från Göteborg till Gustavsfors. Till exempel:

### till Gustavsfors:

avgång Göteborg	söndag	10:40*
ankomst Gustavsfors	söndag	14:35

\* tåg till Uddevalla, buss med byten i Bengtsfors, hållplats är Gustavsfors affär

### tillbaka:

avgång Gustavsfors	söndag	11:35*
ankomst Göteborg	söndag	13:45

\* buss från Bengtsfors till Dals Ed, tåg till Göteborg; transfer till Bengtsfors finns

Resor ska bokas själv.