

Seminarium “Vårt autistiska sätt att tänka”

För autistiska deltagare

Tid: 7 – 14 maj 2023

Kostnad: SEK 6800; övernattingar och mat ingår

Kontakt: serenahasselblad@yahoo.se (S)
hajo.seng@autsocial.de (D)

Vi autister tänker på ett annat sätt jämfört med majoriteten. Hur detta tänkande ser ut och hur det skiljer sig talas det sällan om. När man funderar vidare så märker man att det finns olika sorters autistiska tänkarstilar. Det kan vara intressant för varje autist att ta reda på sin egen individuella tänkarstil. Det är också precis det vi kommer att göra på detta seminarium.

Trots att det finns olika autistisk tänkarstilar så har de alla gemensamt att de är främst baserade på perception än på språket.



Men det är i olika grader. I vilket fall som helst så är både det perceptions baserade och det språkligt baserade tänkandet annorlunda hos autister jämfört med den icke autistiska gruppen.

För att undersöka och lära känna vårt eget sätt att tänka så är det en bra ide att börja just med perceptions baserade tänkandet då det ofta är mindre utforskat än det språkliga tänkandet.

Det lantliga Dalsland är tyst och lugnt och därmed ett idealt ställe för att fokusera på perceptionen. Här bor vi tillsammans under en vecka, organiserar vår tid, tillreder mat och delar våra erfarenheter. Vi kan välja att del av tiden ta en paus från att använda språket och istället lägga fokus på att utforska och ta in vår omvärld genom våra sinnen.

Ansvariga för seminarier är autister med stor erfarenhet inom autistisk själv-hjälpsgrupper och autist-ledda projekt så som svenska Autistiskt Initiativ och Autspace och autWorker i Tyskland.

Vi har under flera år genomfört många workshops. bl.a. "Autistiska färdigheter" och också ett flertal seminarier i Sverige och i Tyskland med endast autistiska deltagare.



Serena Hasselblad (Alingsås) och Hajo Seng (Hamburg) organiserar och ledar seminariet. Båda är autistiska själva och har flera års erfarenhet med autistiska människor.

Schema:

- Söndag** ankomst, presentation av seminariet och planeringen
- Måndag** autistiskt tänkande I: intressen och tänkandet
morgon: teori och diskussion (bakgrund tänkar-stilar, hjärnans funktioner)
eftermiddag: vilken tänkarstil känner du dig hemma med?
- Tisdag** autistiskt tänkande II: perceptioner
morgon: teori och diskussion (perception och struktur)
eftermiddag: våra sinnen outdoor
Se, lyssna, lukta, känna.
- Onsdag** autistisk tänkande III: teori och diskussion (perceptionens struktur)
eftermiddag: outdoor och våra sinnen
Vad ser/hör/luktar/känner vi när vi ser/hör/luktar/känner?
- Torsdag** autistiskt tänkande IV: min egen specifika tänkar-stil.
Vad har våra olika tänkar-stilar gemensamt och vad skiljer dem åt?
- Fredag** vara tillsammans – eller själv
- Lördag** vara tillsammans – eller själv
- Söndag** avsluta genom att sammanfatta vår era erfarenheter och upplevelser

Övernattning och mat

Seminarieret blir av i Roynes Sjömagasin (<https://www.roynesmagasin.se/bilder/>). Deltageren bor i enkla eller dubbla rummen. Om 2 personer bokar en dubbel rum tillsammans finns ett avdrag av 1600 kr alltså 12000 kr i stället för 13600 kr för båda deltagaren. Det blir en varm måltid i restaurangen varje dag, alltid med ett vegetariskt alternativ; de andra måltiden ordnar organisatörerna själva. Det finns även andra möjligheter att äta i Gustavsfors. Redskaper för målning finns på plats.

Fritid

Trakten är mycket lämplig för att vandra och paddla kanot. I Gustavsfors finns möjligheter att hyra kanot eller att åka dressin. I trakten finns flera naturskyddsområden och intressanta historiska ställen.

Resa

Det finns tåg- och bussresor från Göteborg till Gustavsfors. Till exempel:

till Gustavsfors:

avgång Göteborg	söndag	10:40*
ankomst Gustavsfors	söndag	14:35

* tåg till Uddevalla, buss med byten i Bengtsfors, hållplats är Gustavsfors affär

tillbaka:

avgång Gustavsfors	söndag	11:35*
ankomst Göteborg	söndag	13:45

* buss från Bengtsfors till Dals Ed, tåg till Göteborg; transfer till Bengtsfors finns

Resor ska bokas själv.