

## Seminar „Perspektivwechsel“

**für Teilnehmende, die an unterschiedlichen Arten und Weisen des Denkens interessiert sind (autistisch und nicht-autistisch)**

**Zeit:** 21. – 28. Mai 2023

**Kosten:** 820 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

**Kontakt:** serenahasselblad@yahoo.se (S)  
hajo.seng@autsocial.de (D)

Es gibt mehr verschiedene Weisen, die Welt wahrzunehmen, als die Meisten erwarten. Wohl fast alle autistischen Menschen sind sich dessen bewusst, weil ihre Perspektiven weitgehend unerwartet sind. Autismus – oder in einem weiteren Sinne – Neurodiversität stellt eine wunderbare Gelegenheit dar, etwas über andere Perspektiven zu erfahren und sich über die vielen Arten bewusst zu werden, die Welt wahrzunehmen.



Draußen im ländlichen Dalsland ist die Welt klein – und zugleich auch riesig. Hier leben nur wenige Menschen und künstlicher Lärm, Gerüche und Licht sind reduziert. Das eröffnet die Möglichkeit, die Wahrnehmung zu erweitern; die Welt erscheint so groß, wie sie sonst nur selten erlebt werden kann.

Wir verbringen ein paar Tage miteinander, organisieren unsere Zeit, bereiten unsere Mahlzeiten zu und tauschen unsere Erfahrungen aus. Wir geben uns eine Pause vom (inneren wie äußeren) Reden und Zeit, unsere Umgebung wahrzunehmen und zu erleben.

Die Seminare werden von autistischen Menschen mit langjährigen Erfahrungen in der autistischen Selbsthilfe und mit von autistischen Menschen betriebenen Projekten durchgeführt. In Schweden etwa die „Autistiskt Initiativ“ und Autspace und autWorker in Deutschland.

In den letzten Jahren haben wir zahlreiche Seminare in Schweden und Deutschland durchgeführt, unter anderem zu autistischen Fähigkeiten.



*Serena Hasselblad (Alingsås) und Hajo Seng (Hamburg) organisieren und leiten die Seminare. Beide sind autistisch und haben langjährige Erfahrungen mit Autist:innen.*

## **Seminarplan**

<b>Sonntag</b>	Ankunft
<b>Montag</b>	Wir sind den ganzen Tag draußen, mit Picknick
<b>Dienstag</b>	Was nehmen wir wahr – was ist unsere Wirklichkeit? morgens: Theorie und Diskussion nachmittags: Wir suchen einen absolut ruhigen Platz Was hören wir, wenn wir nichts hören?
<b>Mittwoch</b>	Körper und Malen: Technik mit Kreide und Fingern morgens: Theorie nachmittags: Praxis draußen Wie sieht Indifferenz aus?
<b>Donnerstag</b>	Körper und Malen: Technik mit Tusche, Atem und Wasser morgens: Theorie nachmittags: Praxis draußen Wie können wir innere Bilder malen?
<b>Freitag</b>	Gemeinsame Praxis draußen
<b>Samstag</b>	Gemeinsame Praxis draußen
<b>Sonntag</b>	Zusammenfassung unserer Erfahrungen und Abschied

## Unterkunft und Verpflegung

Das Seminar findet in Roynes Sjömagasin statt (<https://www.roynesmagasin.se/bilder/>). Die Teilnehmenden sind dort in Einzelzimmern oder Doppelzimmern untergebracht. Bei einer Buchung von 2 Personen in ein Doppelzimmer wird ein Preisnachlass von 140 Euro gewährt, also 1500 Euro statt 1640 Euro für beide Teilnehmende. Es gibt eine warme Mahlzeit pro Tag im Restaurant, immer mit einer vegetarischen Alternative; die anderen beiden Mahlzeiten organisieren die Veranstalterinnen selbst. Im Ort gibt es auch weitere Möglichkeiten zu essen. Die Malutensilien werden gestellt.

## Freizeitmöglichkeiten

Die Region ist auch für lange Wanderungen und Kanutouren gut erschlossen. Im Ort gibt es neben Wandern die Möglichkeit, Kanus auszuleihen oder Draisine zu fahren. In der Region gibt es mehrere Naturschutzgebiete und historisch interessante Ort zum Besichtigen.

## An- und Abreise

Am bequemsten ist die Reise mit der Fähre von Kiel nach Göteborg. Die günstigste Variante gibt es bei einer frühen Buchung ab ca. 280 Euro (hin und zurück). Die Anreise mit dem Nachtzug ist auch möglich; hier müssen allerdings Unregelmäßigkeiten im Fahrplan und teilweise lange Umsteigezeiten beachtet werden. Die Fahrt mit Bus oder Bahn von Göteborg bis Gustavsfors und zurück ist ab ca. 40 Euro erhältlich. Die Fahrzeiten sehen dann beispielsweise wie folgt aus:

### Hin:

Fähre ab Kiel	Samstag	17:45
Fähre an Göteborg	Sonntag	9:15
Zug/Bus ab Göteborg	Sonntag	10:40*
an Gustavsfors	Sonntag	14:35

\* Zug bis Uddevalla, Bus mit Umstieg in Bengtsfors, Haltestelle Gustavsfors affär

### Zurück:

Zug/Bus ab Bengtsfors	Sonntag	11:35*
an Göteborg	Sonntag	13:45
Fähre ab Göteborg	Sonntag	17:45
Fähre an Kiel	Montag	9:15

\* Bus ab Bengtsfors bis Dals Ed, Zug; wir bieten einen Transfer nach Bengtsfors

Die Fahrten buchen die Teilnehmenden selbst. Die Fähre ist buchbar über <https://www.stenaline.de/routen/kiel-goeteborg>, die Fahrt von Göteborg bis Gustavsfors über <https://www.sj.se/>.